

Bulletin d'information

Janvier 2018 - N° 26



ACTUALITES

Réunion-conférence sur le thème « Bien vieillir à domicile »

à Spay (72) le samedi 10 février 2018 de 9h30 à 12h

Centre communal polyvalent Joël Le Theule

Organisée par la Mairie de Spay et Générations Mouvement, les personnes âgées et leur entourage pourront découvrir les différents professionnels du maintien à domicile.

- Conseils pour aménager son logement pour maintenir son autonomie malgré l'avancée en âge
- Différents services à domicile (portage de repas, aide à domicile, téléassistance, ...)
- Les aides sociales
- Associations pour éviter l'isolement
- Découverte d'ustensiles pratiques au quotidien

Journée d'information sur le thème de la prévention des chutes

Sillé Le Guillaume, le Jeudi 5 Avril 2018 - De 13h30 à 17h

Centre Culturel Maurice Termeau

Organisée par l'association de téléassistance Présence Verte Mayenne – Orne – Sarthe, il s'agit d'ateliers ludiques, de conférences, de saynètes et stands d'information (dont le CICAT).

Le programme est en cours d'élaboration, vous pourrez le retrouver ultérieurement sur le site du CICAT : www.cicat-pdl.fr, rubrique Actualités.



Dans ce numéro

ACTUALITES.....p.1-2

ARTICLES.....p.3-10

- Innovations et handicap
- Et si on jouait ?
- Site Internet Hizzy
- Wheeliz, location de véhicules aménagés entre particuliers
- Jeux vidéo adaptés
- Systèmes de détection de chutes
- Comment décrocher son téléphone fixe à distance ?

CONSEILS POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI

Sécuriser la montée et la descente des escaliers.....p.11

ZOOM PRODUITS

Les systèmes de douche au lit.....p.12-13

Retrouvez l'ensemble des numéros parus sur notre site Internet : www.cicat-pdl.fr

Vendredi 23 mars 2018 à Rennes
Maison des Associations 6, Cours des Alliés 35000 Rennes

CONFERENCE
PERSONNES AUTISTES
LES DOULEURS SOMATIQUES
L'ACCES AUX SOINS, LE PARCOURS DE SANTE

PROGRAMME

8h30 : Ouverture/Accueil

9h00 : Dr Amélie BRION - Dr Xavier DELTOMBE : Réseau Soins Dentaires Spécifiques Bretagne
Améliorer l'accès à la prévention et aux soins bucco-dentaires des personnes à besoins spécifiques aidants et soignants, que peut-on faire ensemble ?

10h30 : Pause et questions tour de salle.

10h45 : Dr Djéa SARAVANE - EPS Barthélemy Durand, Centre de Référence Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale, Polyhandicap et Handicap Génétique Rare - 91 Elampes.
Chef de Service INVEREM - U 1178, CHU, Université Paris-Sud - Membre Associé CHUS - Sherbrooke - Canada
Les symptômes somatiques et la douleur chez les personnes avec autisme, détection, identification, prévention.

12h15 : Pause et questions tour de salle.

12h30 **PAUSE DEJEUNER**

13h30 : Pascal JACOB - Parent d'enfants Handicapés - Président de « HANDIDACTIQUE », auteur du rapport JACOB et de la Charte Romain JACOB.
Accès aux soins et prendre soin. Organiser un accompagnement adapté qui, en-dehors de son handicap met la personne à la bonne place en tant qu'acteur de sa propre santé et prend en compte la réalité de ses besoins. Projection de son film : « Même pas peur »

15h00 : pause et questions tour de salle.

15h15 : Daniel LESSCHAEVE Parent d'un adulte autiste - Secrétaire Général d'AFBPL Président de COSIA72
Autisme, Handicap et hygiène bucco dentaire : sensibilisation, prévention, dépistage, accès aux soins : pourquoi, comment : les réalisations en Sarthe - le programme « TELEMEDENTS ». Retour d'expériences d'Aidants Familiaux et Professionnels.

16h45 : questions tour de salle et conclusion de la journée.

RESERVATION OBLIGATOIRE (nombre de places limité)

Professionnel : 60€* - Parent : 1 personne 20€* - Etudiant, personne en situation de handicap : 10€*

Bulletin d'inscription ci-joint à retourner avec votre chèque à l'ordre de :
AFBPL et à l'adresse suivante : M. Jean Paul ANDRE
61 rue Ferdinand Thomas 56670 RIANTEC 06 95 66 19 08

Site : autisme-fbpl.asso-web.com Facebook : Autisme Fédération Bretagne Pays de la Loire

CONFERENCES

« Personnes Autistes : Les douleurs somatiques, l'accès aux soins, le parcours de santé » - Rennes – 23/03/2018

Journée inter-régionale de l'Autisme organisée par l'association Autisme Fédération Bretagne Pays de la Loire.

Information et inscriptions :

<http://autisme-fbpl.asso-web.com>

06 95 66 19 08

Réservation obligatoire, nombre de places limité.

(Tarifs : 60€ pour les professionnels, 20€ pour un parent et 10€ pour les étudiants et personnes en situation de handicap)

Conférences sur les modes d'accompagnement et les aides possibles pour adapter son domicile

20 février à Mamers et 20 mars à La Flèche

Information-débat suivie d'un mini forum convivial où les intervenants et les acteurs locaux en lien avec la problématique Habitat et le public âgé pourront fournir de l'information de façon plus personnalisée.

Information et inscriptions : 09 75 12 11 23

corinne.audureau@gerontopole-paysdelaloire.fr

Interventions de : Soliha, la Fédération Française du Bâtiment, la CAPEB, Demen'âge.

Le CICAT tiendra un stand !

GRAND PUBLIC

CONFÉRENCE
20 MARS 2018 - 14H/17H
LA FLÈCHE
ENTRÉE GRATUITE

Je reste chez moi !

Conférence sur les modes d'accompagnement et les aides possibles pour adapter votre domicile suivie d'un temps de convivialité

AVEC LES INTERVENTIONS DE :
SOLIIA, LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU BÂTIMENT,
LA CAPEB, DEMEN'ÂGE

INFORMATION ET INSCRIPTION :
CORINNE AUDUREAU - 09 75 12 11 23
corinne.audureau@gerontopole-paysdelaloire.fr

LA FLÈCHE
LE 20 MARS 2018
Salle Printania
39, Avenue de Verdun
La Flèche 72200

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Sarthe

GERONTOPOLE
PAYS DE LA LOIRE
AG2R LA MONDIALE

Quelles perspectives ?



Ce colloque s'est déroulé le jeudi 14 décembre dernier sur Paris dans les locaux de la CRAMIF. Organisé par le service ESCAVIE, le colloque a permis de visiter des stands, de participer à des conférences sur le thème des nouvelles technologies. Entre chaque session, un collectif artistique a mis en scène des perspectives et situations rencontrées par des professionnels du champ du handicap sur les nouvelles technologies. Des thèmes comme l'éthique et les nouvelles technologies, les robots au service de la santé et de la rééducation mais aussi l'impact de la robotique sur la législation ont été abordés.

Voici ce que le CICAT a retenu :

Feego : le Fauteuil roulant qui détecte les obstacles



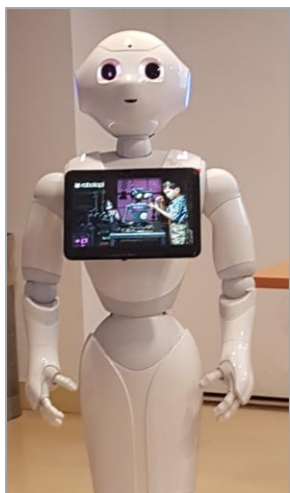
C'est un système d'aide à la conduite pour un fauteuil roulant électrique. Le fauteuil roulant électrique est équipé de capteurs (entre 25 et 30 pour un modèle standard) qui se situent autour du fauteuil. Ces derniers vont permettre de détecter les obstacles (humain ou matériel) à la fois latéralement, frontalement et/ou à l'arrière et ainsi faire ralentir voire même arrêter le fauteuil au besoin. Ce système permet au conducteur d'avoir une aide dans l'adaptation et la correction de la trajectoire sur parcours voulu.

Le FEEGO s'adapte sur les fauteuils roulants électriques équipés du système électronique R-net. Il est possible de le désactiver facilement, notamment lorsque la personne est accompagnée. Il sera commercialisé à partir de fin février 2018 en Bretagne dans un premier temps puis la commercialisation sera étendue au reste de la France prochainement.

Ce système a été créé par La société Ergovie, implantée en Bretagne depuis 25 ans (www.ergovie.com).

Prix : entre 3200 et 3500€

La robotique dans la vie quotidienne et pour la rééducation



Lors du symposium, différents projets de robots ont été présentés comme des robots humanoïdes utilisés dans le quotidien mais également dans le domaine de la santé. Ils sont au service des patients mais également des professionnels.

Un projet est actuellement en cours pour assister les kinésithérapeutes dans les différents exercices de rééducation.

Face au développement de la robotique, différentes conférences ont abordées la place des robots, la législation ainsi que les limites de ces projets.

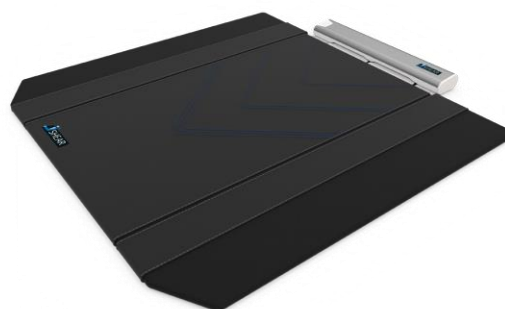
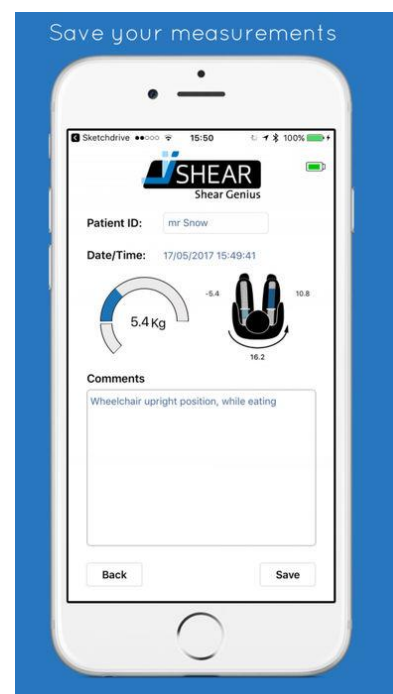
Instrument de mesure de la force de cisaillement : iSheare

Afin d'améliorer le positionnement des personnes sur un fauteuil roulant, une nappe de pression permettant de mesurer la force de cisaillement a vu le jour : l'iSheare. Cette nappe permet de quantifier les forces totales de glissement dans une assise de fauteuil roulant.

L'iShear s'installe entre le coussin et la base d'assise. Il mesure de 35 à 55cm (largeur et profondeur). La mesure se fait grâce aux différents capteurs de la nappe. Le système peut mesurer en temps réel l'activité de la personne sur son assise. La mesure peut se faire en continu pendant huit heures. Les informations sont retranscrites et retransmises par Bluetooth via une application gratuite téléchargeable sur un smartphone, une tablette ou un PC.

C'est la société Inspiral qui est le distributeur en France.
Inspiral - 46 rue Victor Hugo - 1er étage - 37400 AMBOISE
02 47 79 75 52

<http://www.inspiral.fr/index.php>
<https://ishear.com/>



ET SI ON JOUAIT ?

Le jeu, comme vecteur de lien social, comme outil de stimulation, comme prétexte à la détente ou au partage, apporte de nombreux bienfaits. En Sarthe, quelques **ludothèques** proposent de venir à vous pour organiser des moments de détente adaptés aux personnes que vous accompagnez (enfants, adultes, personnes âgées ou en situation de handicap) : découverte de jeux de sociétés, ateliers thématiques, fabrication de jeux, évènements ludiques, soirées-jeux, etc.

			
	Nomad'Jeux	Planet'Jeux	Maison en Jeu
Contact	Tél : 02 43 23 46 29 Simon : 06 81 30 33 38 Benoît : 06 87 57 10 39 nomad.jeux@gmail.com	10 rue de Funay 72 000 Le Mans Tél : 02 43 23 94 81 contact@ludoplanetjeux.fr https://www.ludoplanetjeux.fr	Tél : 06 20 20 54 97 maisonenjeu@gmail.com http://maisonenjeu.asso.fr/
Public	Tout public (dont personnes âgées et en situation de handicap).	Tout public (dont personnes âgées et en situation de handicap).	Tout public (dont personnes âgées et en situation de handicap).
Modes d'action	• Dans différentes structures pour faire de la pédagogie par le jeu (écoles, centres de loisirs, centres sociaux, maisons de retraite...). • Organisation de manifestations ponctuelles. • Dans toute la Sarthe.	• Dans leurs locaux • Emprunt de jeux. • Organisation de soirées-jeux chaque dernier vendredi du mois. • Organisation d'ateliers.	• Dans différents lieux et structures sur le Mans • Organisation de soirées-jeux chaque mardi dans des bars. • Lien avec d'autres associations ludiques qui interviennent sur toute la Sarthe
	• Ludothèque itinérante • Création de jeux. • Pas de prêt de jeux	Jeux adaptés pour des personnes présentant une déficience visuelle.	Pas de prêt de jeux. L'animateur se déplace avec les jeux.
Accès	Sur devis	Adhésion de 18€/famille/an : emprunt jusqu'à 5 jeux pour 4 semaines (location : 0,80€/jeu).	Sur demande

LE PETIT + :



Handimel

Mélanie souhaite réunir les personnes en situation de handicap et isolées pour partager des moments de convivialité autour des jeux de société; en partenariat avec des ludothèques ou boutiques de jeux, elle propose de découvrir de nouveaux jeux de société une fois/mois pendant 2 heures, dans les cafés du Centre-ville du Mans.

Prochaine date : vendredi 16 février 2018, de 16h à 18h, au Moloko, 37 avenue Bollée au Mans.

Contactez Mélanie au 07 68 74 81 93 ou handimel@free.fr

Hizy.org est un [site d'information et de services](https://hizy.org/fr/) créé par Handicap International à destination des personnes en situation de handicap (permanent ou temporaire) et de leurs aidants.

Ce projet est parti du constat que de plus en plus de personnes sont susceptibles de se retrouver en situation de fragilité temporaire ou permanente, suite à un problème de santé ou toutes autres causes.

Afin d'aider chacun face à ses difficultés, de multiples réponses étaient présentes sur le Web mais ces réponses restaient disjointes et partielles.

Hizy veut faciliter le quotidien des personnes à besoins particuliers et notamment des aidants familiaux et professionnels, en rassemblant des informations de qualité, biens et services en un seul et même espace. Cette plateforme s'appuie sur le partage d'expériences de chacun.



<https://hizy.org/fr/>

WHEELIZ

Site de location de véhicules aménagés entre particuliers

Il s'agit d'un moteur de recherche permettant de trouver un véhicule aménagé à ses besoins disponible près de chez soi.

Possibilité de demande de chauffeur.

La société d'assurance MAIF assure en « Tous risques » le véhicule du propriétaire et le locataire pendant la durée du prêt.



Fonctionnement :

- Le propriétaire inscrit son véhicule (description des aménagements, du prix, des disponibilités) ;
- Le locataire consulte les annonces, il précise les dates et la distance envisagées ;
- Propriétaires et locataires entrent en relation pour se mettre d'accord ;
- Le locataire paie en ligne pour valider sa location.

Tél : 01 79 72 80 22 - www.wheeliz.com/fr - hello@wheeliz.com

JEUX VIDEO ADAPTES

ADAPTATION DES MANETTES POUR LES JOUEURS A MOTRICITE REDUITE

HANDIGAMER

<http://handigamer.fr/>

David Combarieu : david@evasweb.com / 06 09 96 21 70



Cette jeune société cherche à rendre accessible les jeux vidéo pour les personnes atteintes d'un handicap. Elle propose **d'adapter** des manettes de jeu (Playstation 4 et Xbox One) en fonction des besoins et capacités motrices de chacun : formats de boîtiers, tailles et emplacements des boutons, ... Des projets sont à l'étude pour adapter les manettes sur Nintendo, ou sur des jeux pour PC.

Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec HandiGamer à travers la messagerie du site Internet pour une étude personnalisée avant devis.



Manette main droite Playstation4



Manette pour les pieds Xbox One



Module une main manette Xbox One

CAPGAME

<http://www.capgame.fr/>



CapGame est une association qui a pour objectif **d'informer** les personnes en situation de handicap sur les méthodes d'accessibilité et les manières alternatives pour jouer aux jeux-vidéo (sur console, ordinateur et tablette).



SYSTERGO

<http://www.systergo.fr>

Christophe LEENHARDT : christophe@systergo.fr / 04 79 36 72 18

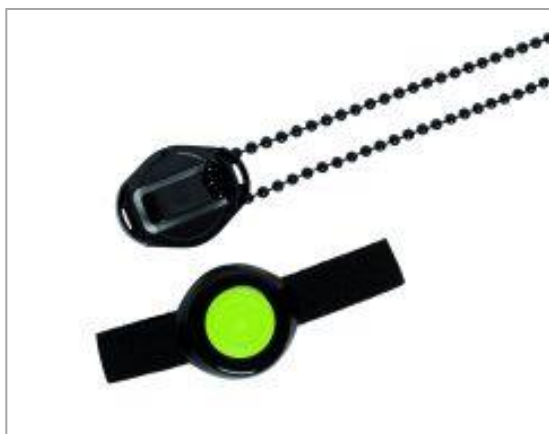
Cette petite entreprise propose des solutions hors normes et inventives pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap qui se trouvent confrontées à des problèmes techniques pour lesquels aucune solution n'est proposée dans les réseaux habituels.

Manettes de jeu adaptées pour Xbox 360 ou PS4

SYSTEMES DE DETECTION DE CHUTES POUR LE DOMICILE

La chute est l'un des accidents les plus courants chez les personnes âgées et constitue un facteur de perte d'autonomie. Chez les personnes âgées de 75 ans ou plus, le risque de chute est de 50%.

Sans intervention rapide des secours ou des proches, la chute peut causer des conséquences irréversibles et des complications, une hospitalisation est souvent nécessaire. Pour prévenir ce risque et pouvoir être secouru rapidement, il existe différentes solutions de détection de chutes. Vous trouverez ci-dessous les différentes caractéristiques de différents systèmes existants ainsi que les avantages et inconvénients afin de vous guider dans votre choix.



- Les capteurs accélérométriques :

Généralement placés dans un bracelet ou un médaillon de téléassistance, ils détectent le pic de décélération (choc de la personne au sol) puis la période d'inactivité le suivant.

o Avantages : peu onéreux / fonctionne partout même en dehors de la maison

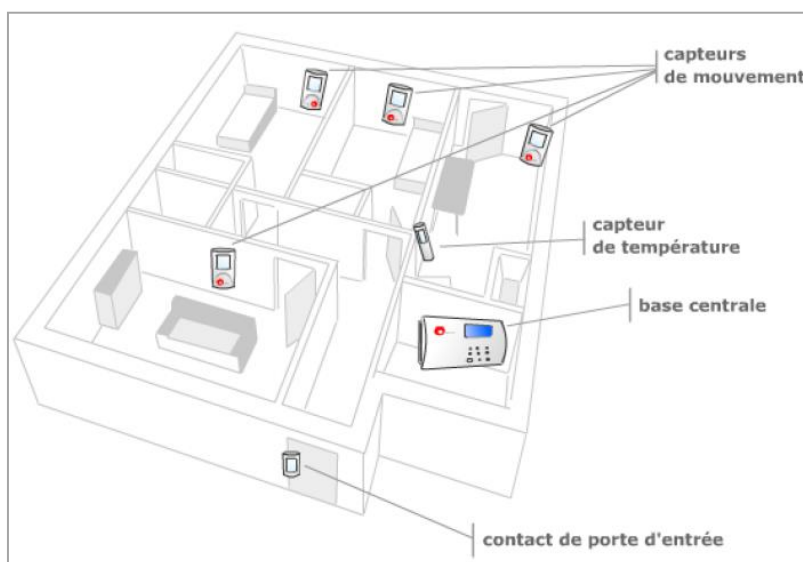
o Inconvénient : manque de fiabilité (exemple : ne fonctionne pas pour les chutes lentes)

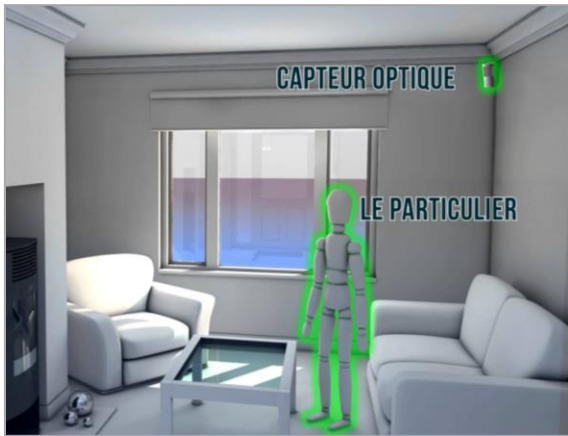
- La téléassistance active :

Des capteurs de présence placés en différents endroits de la maison apprennent l'activité habituelle de la personne. Ils détectent par la suite les situations anormales (pas réellement la chute en tant que telle). Un capteur d'ouverture de porte est généralement présent pour savoir si la personne est présente ou non.

o Avantage : rien à porter sur soi

o Inconvénients : manque de réactivité en cas de chute / ne fonctionne que dans le domicile / ne fonctionne que pour une personne seule / onéreux





- Les capteurs caméra :

Des caméras sont installées en différents endroits de la maison et détectent des chutes grâce à des algorithmes sophistiqués d'analyse des images.

o Avantage : détection fiable (même des chutes molles)

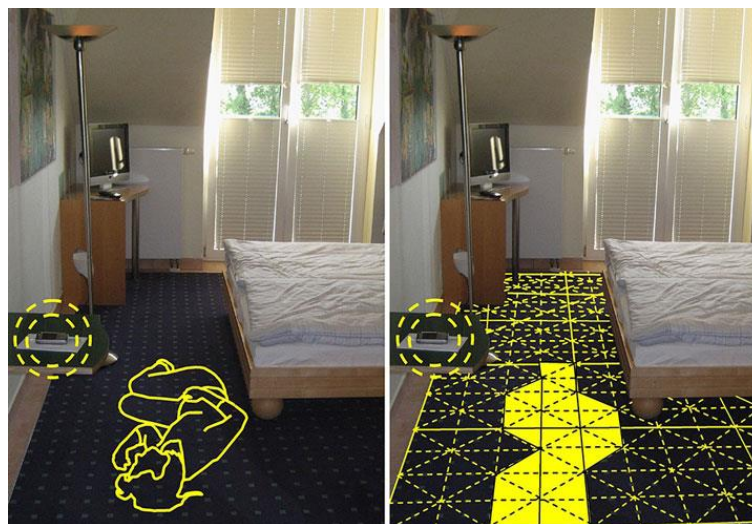
o Inconvénients : atteinte à la vie privée / onéreux

- Les sols intelligents (destinés aux structures):

Il s'agit de sols sensoriels qui permettent de détecter les chutes. Des capteurs sont intégrés dans du textile qui sera ensuite recouvert de la surface choisie, soit cela remplace l'ancien revêtement de sol.

o Avantages : détection fiable (même des chutes molles), des errances, mais peut également détecter des matières organiques au sol (en fonction des modèles) pouvant provoquer des chutes / certains modèles peuvent également créer des chemins lumineux pour les déplacements nocturnes.

o Inconvénients : onéreux / engendre le changement des revêtements de sol / uniquement pour les institutions à l'heure actuelle



Sources :

<http://www.co-assist.fr/blog/2016/05/panorama-des-solutions-de-detection-des-chutes-pour-les-personnes-agees/>

<https://www.silvereco.fr/maricare-un-sol-intelligent-qui-lance-lalerte-en-cas-de-chute-ou-de-malaise/3152991> -

<http://www.qerflor.fr/produits-sols-professionnels/sols/elsi-smart-floor.html> - <https://www.silvereco.fr/sensfloor-un-sol-intelligent-pour-detecter-les-chutes/3114643>

COMMENT DECROCHER SON TELEPHONE FIXE A DISTANCE ?

Quand l'utilisation du téléphone portable n'est pas envisageable et qu'il est difficile de se déplacer pour aller décrocher son téléphone fixe... Quelles solutions existent ?

LES TELEPHONES FIXES AVEC MEDAILLON D'APPEL D'URGENCE

Certains modèles permettent de décrocher, raccrocher, lancer des alertes et communiquer à distance via le bracelet/pendentif :

Pack Conecto : médaillon Conecto 100 + téléphone compatible Conecto 200 / Téléphone BIP SOS sans fil étanche



GEEMARC Serenities , DORO Secure 347

D'autres modèles dont le bracelet/pendentif ne possède pas de micro, servent à décrocher/raccrocher à distance et à lancer les alertes : on peut décrocher à distance, le téléphone se met en main libre et on peut commencer à discuter le temps d'arriver au téléphone :

LES MICRO-CASQUES / OREILLETES SANS FIL

Il est possible de piloter un téléphone fixe à distance, par le biais d'une oreillette. Cependant tous les micro-casques ne sont pas compatibles avec tous les téléphones. Il est donc nécessaire de connaître la référence du téléphone que l'on souhaite équiper. De manière générale, les téléphones dotés du Bluetooth peuvent être pilotés à distance.



Lorsque le téléphone fixe sonne, il suffit d'appuyer sur le bouton situé au niveau du casque pour prendre la ligne et de parler par l'intermédiaire du micro.

Généralement, ces casques permettent de décrocher/raccrocher, activer le mode secret et contrôler le volume.

CONSEILS POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI : SECURISER LA MONTEE ET LA DESCENTE DES ESCALIERS



Quelques idées pour sécuriser l'escalier :

- **Rampe** de chaque côté de l'escalier plus longue de 10 cm avant la 1^{ère} marche et après la dernière marche (hauteur 90-100 cm, ou adaptée à l'utilisateur)
- Un bon **éclairage** : lumières et interrupteurs en bas et en haut de l'escalier
- Scotch de **couleur contrastée et/ou antidérapant** sur les nez de marches pour bien les voir
- Siège de repos sur le palier
- Siège monte-escalier électrique

VERIFIER :

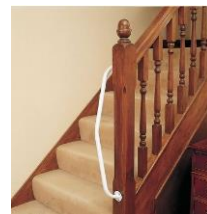
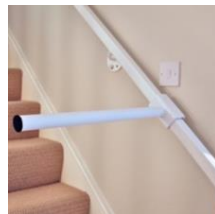
- L'état des marches (surfaces inégales, fissures, bosses, clous qui dépassent, ont-elles toutes la même hauteur et profondeur ?)
- Le bon ancrage de la rampe au mur et sa facilité de prise en main

EVITER :

- Le tapis dans l'escalier (ainsi qu'en bas et en haut)
- L'encombrement de l'escalier
- De garder vos lunettes de lecture quand vous utilisez l'escalier

CONSERVER UNE BONNE VISION DES MARCHES QUAND ON TRANSPORTE DES OBJETS
ET GARDER UNE MAIN POUR SE TENIR A LA RAMPE

Et surtout : prendre son temps !



NB : le CICAT édite une plaquette « Prévention des chutes » qui regroupe quelques conseils de ses ergothérapeutes. N'hésitez pas à nous en demander ou à la télécharger sur notre site : www.cicat-pdl.fr/nos-publications/nos-plaquettes/

LES SYSTEMES DE DOUCHE AU LIT

MATERIEL	FONCTIONNEMENT
FC Médical 	▶ HOUSSE PVC RESISTANTE ▶ TUYAU D'EVACUATION ET CUVE DE 23 LITRES ▶ FLEXIBLE DE DOUCHE 5 METRES AVEC DEBITMETRE ET DOUCHETTE : Il n'y a pas besoin de remplir de cuve ou de brancher le système. Il suffit juste de changer le flexible de douche. Avec le système de débitmètre, vous pouvez consulter la quantité d'eau utilisée mais également contrôler la température de l'eau. www.fcmedical.fr
AJC l'authentic 	<i>Douche au lit évolution (CH-évolution)</i> ▶ Un chariot, avec eau propre et récupération d'eau sale ; le bac permet d'apporter tous les accessoires nécessaires à la toilette. Système autonome qui ne nécessite qu'une prise de courant pour fonctionner. ▶ Une housse de protection imperméable se fixe sur les barrières de lit. www.ajc-doucheaulit.fr <i>Existe aussi en douche au lit « spécial domicile » : http://www.ajc-doucheaulit.fr/wp-content/uploads/2011/05/DC_2_Descriptif-Concept-DOMICILE.pdf</i>
France Reval 	<i>Douche au lit Rubis</i> ▶ Un chariot avec 2 bacs : 1 bac d'eau propre relié à la douchette / 1 bac d'eau sale récupérée par un tuyau aspirant positionné dans le lit. Une platine avec différents boutons pour régler le débit, la température, l'aspiration. ▶ Une housse imperméable, fixée grâce à des scratches aux 4 coins du lit (sur les barrières en hauteur) et des pinces fixées sur les barrières de lit. www.groupe-reval.com <i>Cf. vidéo d'utilisation : https://www.youtube.com/watch?v=YEoqw7bFmXk</i>

MATERIEL	FONCTIONNEMENT
Synoxis Médical 	OSIRIS ▶ Deux bacs : eau propre de 23 litres + rangement pour accessoires (housse de protection, drap et filet de lavage) ▶ Remplissage de la cuve isotherme à la température souhaitée (pas de temps de chauffe) ▶ Evacuation de l'eau souillée directement dans un lavabo ou bac à douche (suppression de vidange et nettoyage d'une cuve) www.synoxis-medical.com
APICAL 	Aqualit 25 ▶ Deux bacs pour l'eau propre (25L) et l'eau souillée (25L) ▶ Deux pompes à membrane : reliées à la douchette et au cordon de récupération de l'eau souillée. ▶ Une housse de protection du matelas, accrochée sur les montants ou barrières du lit www.apical-hygiene.com